

## RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y A FAVOR DE LA SALUD MENTAL

Se presenta a continuación una selección de recursos específicos de apoyo en la prevención del suicidio y a favor de la salud mental.

### ✓ **Teléfonos de ayuda:**

- Consejo Sanitario Osakidetza (**900203050** seleccionando **opción Consejo Sanitario**)
- Teléfono de Emergencias: **112**
- Teléfono **024**: Línea de ayuda a las personas con riesgo de conducta suicida.
- Teléfono Zeuk-Esan (apoyo a la infancia y la adolescencia): **116111**
- Fundación ANAR: Teléfono de ayuda a niños/as y adolescentes: **900202010**.
- Teléfono de la Esperanza: **717003717**.

### ✓ **Asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental del Territorio Histórico de Bizkaia:**

- AVIFES-Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental **944456256/ [info@avifes.org](mailto:info@avifes.org)**
- SALUD MENTAL EUSKADI- Federación de Euskadi de asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental- **944069430/ [info@fedeaefes.org](mailto:info@fedeaefes.org) [www.fedeaefes.org](http://www.fedeaefes.org)**.

### ✓ **Asociaciones de profesionales, de supervivientes y otros recursos:**

- Aidatu: Asociación Vasca de Suicidología: **<https://aidatu.org/>**
- Biziraun: Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido:  
**<https://www.biziraun.org/es>**