

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

6 686 Kcal. P.: 45 HC.: 67 L.: 24

- VAINAS CON PATATAS
- BACALAO CON TOMATE
- FRUTA

7 840 Kcal. P.: 45 HC.: 104 L.: 26

- ARROZ EN PAELLA
- POLLO ASADO CON LECHUGA
- FRUTA

8 982 Kcal. P.: 64 HC.: 91 L.: 37

- GARBANZOS GUIADOS
- ESTOFADO TERNERA CON CHAMPIÑONES
- YOGUR NATURAL AZUCARADO

9 807 Kcal. P.: 35 HC.: 101 L.: 26

- ESPAGUETIS BOLOGNESE
- MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA
- FRUTA

10 705 Kcal. P.: 29 HC.: 62 L.: 37

- ACELGAS CON PATATAS
- SALCHICHAS CON CHIPS
- YOGUR SABORES

13 885 Kcal. P.: 30 HC.: 112 L.: 30

- LENTEJAS GUIADAS
- CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA
- FRUTA

14 817 Kcal. P.: 35 HC.: 67 L.: 43

- PURE DE VERDURAS
- HAMBURGUESA 100% TERNERA CON TOMATE
- NATILLAS

15 805 Kcal. P.: 14 HC.: 54 L.: 30

- ARROZ CON VERDURAS
- MERLUZA FRESCA REBOZADA CON LECHUGA
- FRUTA

16 642 Kcal. P.: 42 HC.: 69 L.: 20

- SOPA DE LLUVIA
- POLLO ASADO CON PIMIENTOS
- FRUTA

17 710 Kcal. P.: 29 HC.: 86 L.: 30

- CREMA DE CALABACIN
- TORTILLA DE PATATA CON KETCHUP
- YOGUR NATURAL AZUCARADO

20 835 Kcal. P.: 30 HC.: 85 L.: 39

- PORRUSALDA
- ATUN EN PIPERRADA
- FRUTA

21 913 Kcal. P.: 61 HC.: 90 L.: 29

- ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- ALBONDIGAS A LA JARDINERA
- YOGUR NATURAL AZUCARADO

22 966 Kcal. P.: 39 HC.: 112 L.: 39

- ARROZ CON TOMATE
- FILETE DE TERNERA REBOZADO CON LECHUGA
- FRUTA

23 726 Kcal. P.: 34 HC.: 80 L.: 26

- CREMA DE GUISANTES
- MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA
- FRUTA

24 1,044 Kcal. P.: 61 HC.: 97 L.: 42

- GARBANZOS GUIADOS
- PAVO ESTOFADO
- YOGUR SABORES

27 759 Kcal. P.: 28 HC.: 78 L.: 34

- ESPINACAS SALTEADAS
- VARITAS MERLUZA CON MAHONESA
- FRUTA

28 789 Kcal. P.: 64 HC.: 86 L.: 17

- LENTEJAS GUIADAS
- PECHUGA DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- YOGUR SABORES

29 781 Kcal. P.: 40 HC.: 82 L.: 30

- PATATAS EN SALSA VERDE
- FILETE DE TERNERA REBOZADO CON LECHUGA
- FRUTA

30 957 Kcal. P.: 47 HC.: 104 L.: 37

- TALLARINES CON TOMATE
- BACALAO REBOZADO CON LECHUGA
- FRUTA

31 988 Kcal. P.: 53 HC.: 82 L.: 45

- ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
- CHULETA DE CERDO AL HORNO CON PIMIENTOS
- YOGUR NATURAL AZUCARADO